Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ), разработанная Союзом реабилитологов России, применима как для взрослых, так и детей. Градация оценки по ШРМ представлена ниже:

|  |  |
| --- | --- |
| Градации оценки | Описание статуса |
| 0 | Нет симптомов |
| 1 | Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания;* Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;
* Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни.
 |
| 2 | Легкое нарушение функций жизнедеятельности;* Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи
* Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается),
* Не нуждается в наблюдении,
* Может проживать один дома от недели и более без помощи.
 |
| 3 | Нарушение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности.* Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи,
* Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности,
* Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками,
* Нуждается в помощниках при ведении финансовых дел.
* Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели.
 |
| 4 | Выраженное нарушение проявлений жизнедеятельности.* Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи,
* Нуждается в помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.,
* В обычной жизни нуждается в ухаживающем, или того, кто находится рядом,
* Может проживать один дома без помощи до 1 суток.
 |
| 5 | Грубое нарушение процессов жизнедеятельности.* Пациент прикован к постели, могут быть недержание кала и мочи
* Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи,
* Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.,
* Нуждается в ухаживающем постоянно (и днем, и ночью),
* Не может быть оставлен один дома без посторонней помощи.
 |
| 6 | Нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести* Хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; сохранены фазы сна и бодрствования; пациент может находиться в условиях специального ухода реанимационного отделения
* Нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в специализированном реанимационном отделении
 |

При оценке 0 – 1 балла по ШРМ пациент не нуждается в медицинской реабилитации; при оценке 2 – 3 балла пациента получает медицинскую реабилитацию в условиях дневного стационара; при оценке 4 – 6 баллов медицинская реабилитация осуществляется в стационарных условиях. Также при оценке 2 – 5 баллов по ШРМ пациенту может оказываться медицинская реабилитация в амбулаторных условиях.